

Menus Périscolaires - Ville d'Eschau **JUILLET AOÛT 2021**

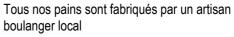


Le tour de France et ses spécialités locales

		le France et ses specialites	
JOUR SEMAINE	Semaine 28 12 au 16 juillet 2021	Semaine 29 19 au 23 juillet 2021	Semaine 30 26 au 30 juillet 2021
	REPAS VÉGÉTARIEN		FINGER FOOD
	Laitue iceberg, vinaigrette		
	Poêlée de pâtes	Emincé de bœuf dijonnaise	Nuggets de volaille, ketchup
LUNDI	courgettes, tomates, fèves et basilic au fromage gratiné	Blé et haricots verts BIO	Potatoes
	Yaourt aromatisé BIO	Carré de l'Est à la coupe Fruit de saison	Emmental BIO Pomme
		Quennelles natures à la moutarde	Beignet de courgettes ketchup
		ETAPE DU TOUR : Nimes	REPAS FROID et VEGETARIEN
	Salade de concombres BIO bulgare	Salade de carottes aux olives	
	Bœuf braisé aux petits oignons	Brandade de colin	Œuf dur
MARDI	Blé et tomate rôtie	(à la purée de pommes de terre BIO)	Salade d'été au cœur de blé (tomate, poivrons, concombre et basilic)
	Pêche	Bûche de chèvre à la coupe	Bleu d'Auvergne à la coupe Nectarine BIO
	Palet de légumes	Parmentier de légumes végétarien aux lentilles	
		Salade de tomates au maïs	Salade de carottes râpées
		Pilons de poulet grillés	Filet de lieu grillé aux fines herbes
MERCREDI		Gratin de courgettes à la napolitaine	Boulgour et fenouil
		Crème dessert saveur chocolat BIO	Flan nappé caramel
		Gartin de blé, haricots blancs et courgettes à la napolitaine	Galette végétale soja et épinards à l'emmental
	ETAPE DU TOUR : La Bretagne	REPAS VEGETARIEN	
		Salade verte BIO aux dés de fromage	Melon
	Sauté de poulet à la bretonne (aux pommes)	Boulettes de soja	Côte de porc cuite sauce raifort
JEUDI	Printanière de légumes	Semoule et légumes de couscous	Gratin de légumes et pommes de terre
	Saint Paulin BIO Crêpe	Clafoutis	Yaourt nature sucré BIO
			Sauté de volaille sauce au raifort
	Feuilleté au chèvre		Quenelles natures
	REPAS FROID		ETAPE DU TOUR : Le Pays Basque
	Salade Carmen au thon	Pâtes	Axoa de veau
VENDREDI	riz, petits pois, poivrons, estragon	carbonara (à la volaille)	aux poivrons et riz pilaf BIO
	Fromage frais sucré	Fraidou	Tomme noire
	Fruit de saison	Pomme	Gâteau basque
	Œufs durs	Pâtes carbonara végétarienne (à l'égréné végétal)	Tofu
AB roduit iss	su de l'Agriculture Biologique		

Local et de saison





Les alternatives végétariennes sont des plats complets

